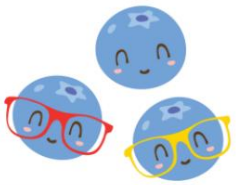
Machine Translated by Google

MENÚ DE DESAYUNO DEL CENTRO DE PRIMARIA

Noviembre de 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Mini rollos de canela	3 Pizza de bagel para el desayuno	4 Tortilla de queso con tostadas	5 Palitos de tostada francesa con sirope	6 Mini confeti Panqueques
9 Mini panqueques de arce	10 Pizza de bagel para el desayuno	11 No hay escuela	12 Chispas de chocolate Tostada francesa	13 Strudel de manzana
16 Mini rollos de canela	17 Pizza de bagel para el desayuno	18 Mini panqueques de arce	19 Palitos de tostada francesa con sirope	20 Queso crema de fresa Bagels rellenos
23 Medio día Para llevar	24 Medio día Para llevar	25 Medio día Para llevar	26 No hay escuela	27 No hay escuela
30 No hay escuela	1 Pizza de bagel para el desayuno	2 Panqueque y salchicha en un palito	3 Palitos de tostada francesa Con jarabe	4 Gofre holandés

¡CONVIÉRTELO EN UNA COMIDA!
Elija al menos 3 de los 4 componentes de la comida para el precio del desayuno escolar:
Granos integrales, alternativa a la carne/harina, Fruta/Verdura, Leche

El desayuno debe ir acompañado de una porción mínima de media taza de fruta o verdura.

Precios del desayuno
Estudiante $0.00
Adulto $3.10

Disponible todos los días
Surtido de cereales y barritas de cereales
Cinnamon Toast Crunch, Trix, cacao
Puffs, Fruity Cheerios,
Rice Crunch, Kix, Cheerios,
Froot Loops, Frosted Flakes

Selección de frutas
Frutas frescas de temporada, zumo 100% de fruta.
Los estudiantes pueden elegir dos porciones de ½ taza.

Selección de leche
1% o sin grasa, blanco, chocolate y fresa

Su equipo de servicios de comedor
Ryan Shissler
Gerente general
570.654.2415 ext. 4196
ryan.shissler@metzcorp.com

(V) Vegetariano | (VG) Vegano
(GF) Sin gluten | (H) Halal

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.

Metz
CULINARY MANAGEMENT
ENVIRONMENTAL SERVICES

Machine Translated by Google

MENÚ DEL ALMUERZO DEL CENTRO DE PRIMARIA

Noviembre de 2026

EAT SMART
BE SMART

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Hamburguesa con queso en un panecillo Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	3 Sándwich de costillas de cerdo a la barbacoa Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	4 Palitos de tostada francesa con salchichas Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	5 Macarrones con queso (V) Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Tomates al vapor Verduras frescas	6 Pizza con queso (V) Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Judías verdes sazonadas Verduras frescas
9 Bol de pollo con palomitas de maíz Panecillo Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Maíz sazonado Verduras frescas	10 Albóndigas italianas con queso en un panecillo Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	11 No hay escuela	12 Cena de Acción de Gracias Pavo asado Puré de papas VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas Verduras frescas	13 Palitos de pan rellenos de queso Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Zanahorias al vapor Verduras frescas
16 Albóndigas italianas con queso en un panecillo Nuggets de pollo con pretzel Vara VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas	17 Macarrones con queso Nuggets de pollo con pretzel Vara VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	18 Perrito caliente en un panecillo Nuggets de pollo con pretzel Vara VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	19 Sándwich de queso tostado (V) Nuggets de pollo con pretzel Vara VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	20 Pizza con queso Nuggets de pollo con pretzel Vara VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas
23 Medio día Bol de pollo con palomitas de maíz Panecillo Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	24 Medio día Quesadilla de queso Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Judías verdes sazonadas Verduras frescas	25 Medio día Mini salchichas rebozadas Hamburguesa de pollo en panecillo VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	26 No hay escuela	27 No hay escuela
30 No hay escuela	1 Palitos de pan Stromboli Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	2 Hamburguesa con queso en un panecillo Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Guisantes verdes sazonados Verduras frescas	3 Filete Salisbury con mantequilla Fideos Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	4 Pan francés Pizza (V) Tiras de pollo con Roll VERDURAS DESTACADAS Zanahorias al vapor Verduras frescas

¡CONVIÉRTELO EN UNA COMIDA!
Elija al menos 3 de los 5 componentes de la comida para el precio del almuerzo escolar: Carne/Alternativa a la carne, Grano integral, Fruta, verdura, leche

El almuerzo debe ir acompañado de una porción mínima de media taza de fruta o verdura.

Precios del almuerzo
Estudiante $0.00
Adulto $5.10

Disponible todos los días
Ensalada fresca de la semana
Antojos
Sándwiches o wraps de embutidos semanales

Selección de frutas y verduras
Frutas frescas de temporada, fruta en conserva en almíbar ligero, zumo de fruta 100%, verduras calientes, ensalada de hojas verdes, ensalada de legumbres, verduras frescas de temporada.
Los estudiantes pueden elegir dos porciones de ½ taza.

Selección de leche
1% o sin grasa, blanco, chocolate y fresa

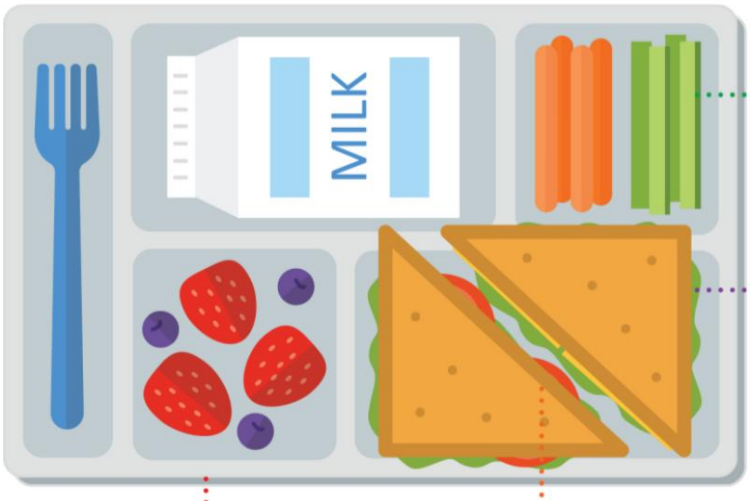
Su equipo de servicios de comedor
Ryan Shissler
Gerente general
570.654.2415 ext. 4196
ryan.shissler@metzcorp.com

(V) Vegetariano | (VG) Vegano
(GF) Sin gluten | (H) Halal

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.

Metz
CULINARY MANAGEMENT
ENVIRONMENTAL SERVICES

Machine Translated by Google



MILK IS MIGHTY
Non-fat and low fat options. Flavors like chocolate and strawberry. Calcium builds bones and teeth!

GNAW ON RAW
Veggie Patch, salad, and cooked. Veggies have fiber for digestion

POWER UP WITH PROTEIN
Meat, cheese, eggs, yogurt, and peanut butter. Protein helps us grow!

WHOLE GRAINS = WHOLE PACKAGE
Bread, cereal, and crackers. Grains give us energy!

PURSUIT FOR FRUIT
Fresh, cupped, or 100% juice, fruit is nutrient-packed!

¡CONVIÉRTELO EN UNA COMIDA!

Elija al menos 3 de los 5 componentes de la comida para el precio del almuerzo escolar:

Carne/Alternativa a la carne, Grano integral, Fruta, Verdura, Leche

El almuerzo escolar debe ir acompañado de una porción mínima de media taza de fruta o verdura.

Meet Your nutritious friends

¡Prueba la quinoa en el menú de este mes!

PRECIOS DEL ALMUERZO

Almuerzo para estudiantes:	$0.00
Almuerzo para adultos:	$5.10

schoolcafé

¡Consulta los menús estés donde estés!

SchoolCafe te ofrece una manera sencilla de ver nuestros menús y administrar tu cuenta.

PRECIOS DEL DESAYUNO

Desayuno para estudiantes:	$0.00
Desayuno para adultos:	$3.10

SU EQUIPO DE SERVICIO DE RESTAURANTES

Ryan Shissler, Gerente General

570.654.2415 ext. 4196 | ryan.shissler@metzcorp.com

Metz
CULINARY MANAGEMENT
ENVIRONMENTAL SERVICES