Machine Translated by Google

MENÚ DE DESAYUNO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Noviembre de 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Mini rollos de canela	3 Pizza de bagel para el desayuno	4 Huevo, salchicha y queso Cuerno	5 Palitos de tostada francesa con sirope	6 Batido de tarta de manzana en tazón con Galletas Graham
9 Mini panqueques de arce	10 Pizza de desayuno	11 No hay escuela	12 Chispas de chocolate Tostada francesa	13 Strudel de manzana
16 Mini rollos de canela	17 Pizza de bagel para el desayuno	18 Huevo, salchicha y queso Cuerno	19 Palitos de tostada francesa con sirope	20 Batido de tarta de manzana en tazón con Galletas Graham
23 Medio día Para llevar	24 Medio día Para llevar	25 Medio día Para llevar	26 No hay escuela	27 No hay escuela
30 No hay escuela	1 Pizza de bagel para el desayuno	2 Huevo, salchicha y queso Cuerno	3 Palitos de tostada francesa con jarabe	4 Gofre holandés

¡CONVIÉRTELO EN UNA COMIDA!

Elija al menos 3 de los 4 componentes de la comida para el precio del desayuno escolar:
Carne/Alternativa a la carne, Grano integral, Fruta, Vegetal, leche

El desayuno debe ir acompañado de una porción mínima de media taza de fruta o verdura.

Precios del desayuno

Estudiante $0.00
Adulto $3.10

Disponible todos los días
Surtido de cereales y barritas de cereales
Cinnamon Toast Crunch, Trix, Cocoa Puffs,
Cheerios de frutas,
Rice Crunch, Kix, Cheerios,
Froot Loops, Frosted Flakes

Selección de frutas

Frutas frescas de temporada, zumo 100% de fruta.
Los estudiantes pueden elegir dos porciones de ½ taza.

Selección de leche

1% o sin grasa, blanco, chocolate y fresa

Su equipo de servicios de comedor

Ryan Shissler
Gerente general
570.654.2415 ext. 4196
ryan.shissler@metzcorp.com

(V) Vegetariano | (VG) Vegano
(GF) Sin gluten | (H) Halal

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.

Metz
CULINARY MANAGEMENT
ENVIRONMENTAL SERVICES

Machine Translated by Google

MENÚ DEL ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Noviembre de 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Puré de pollo estilo palomitas de maíz Bol de patata con panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	3 Pollo Buffalo a elección o Filete sazonado sobre papas fritas VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	4 Pretzel caliente de jamón y queso Derretir VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	5 Fajitas de pollo con pimientos y cebollas VERDURAS DESTACADAS Bruselas con chile dulce Verduras frescas	6 Los italianos que hacen mates con Marinara (V) VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas
¡Bar de papas fritas con extras! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado, pollo búfalo o chili. Variedad de ingredientes que incluyen salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.				
9 Pollo General Tso con arroz VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	10 Pavo y tocino Panini VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	11 No hay escuela	12 Queso tostado clásico Sándwich (V) VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Verduras frescas	13 Caminando con Doritos Tacos VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas
¡Pasta! Dos pastas a elegir cada día, salsas que varían a diario, pan recién horneado, bruschetta fresca y queso parmesano con hierbas. Personalizable para (V)				
16 Sándwich de pollo a la parmesana en panecillo VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	17 Arma tu propia hamburguesa VERDURAS DESTACADAS Frijoles horneados con salsa barbacoa Verduras frescas	18 Albóndigas italianas y queso en panecillo de carne VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	Cena de Acción de Gracias 19 Pavo asado Relleno de hierbas Puré de papas VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas Verduras frescas	20 Pierogis rellenos VERDURAS DESTACADAS Batata asada Verduras frescas
¡Comida mexicoamericana de Poblano! Elige entre tortillas suaves o crujientes, totopos, carne de res, pollo o cerdo sazonados, queso para nachos, frijoles refritos rancheros, arroz, maíz estilo Mexicali y una variedad de salsas. Personalizable para (V)				
23 Medio día Hamburguesa con queso Tazón de patatas fritas VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	24 Medio día Carne de res o pollo Nachos Grande VERDURAS DESTACADAS Dip de frijoles refritos rancheros Verduras frescas	25 Medio día Pollo Alfredo con Pasta Penne y Tostada de ajo VERDURAS DESTACADAS Brócoli sazonado Verduras frescas	26 No hay escuela	27 No hay escuela
¡Bar de comida asiática! Elige entre Lo Mein, arroz blanco, pollo frito, arroz frito con cerdo, salteado de verduras o brócoli al vapor. Acompañado de la salsa de tu elección: agridulce, salsa de naranja o salsa General Tso.				
30 No hay escuela	1 Pollo con sésamo sobre arroz frito VERDURAS DESTACADAS Verduras orientales Verduras frescas	2 Sándwich de cerdo a la barbacoa en Ciabatta tostada VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	3 Palitos de tostada francesa con hamburguesa de salchicha VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	4 Salchicha de maíz en un palito VERDURAS DESTACADAS Calabacín asado a la parmesana Verduras frescas
¡Bar de papas fritas con extras! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado, pollo búfalo o chili. Variedad de ingredientes que incluyen salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.				

¡CONVIÉRTELO EN UNA COMIDA!

Elija al menos 3 de los 5 componentes de la comida para el precio del almuerzo escolar: Carne/Alternativa a la carne, Grano integral, Fruta, verdura, leche

El almuerzo debe ir acompañado de una porción mínima de media taza de fruta o verdura.

Precios del almuerzo

Estudiante $0.00

Adulto $5.10

Disponible todos los días

Ensaladas frescas como plato principal

Pizza de pepperoni y queso

Sándwiches y wraps de charcutería

Hamburguesas, hamburguesas con queso, normales y

Hamburguesas de pavo jóvenes

Selección de frutas y verduras

Frutas frescas de temporada, fruta en conserva en almíbar ligero. Verduras calientes, ensalada de hojas verdes, verduras frescas de temporada.

Los estudiantes pueden elegir dos porciones de ½ taza.

Selección de leche

1% o sin grasa, blanco, chocolate y fresa

Su equipo de servicios de comedor

Ryan Shissler

Gerente general

570.654.2415 ext. 4196

ryan.shissler@metzcorp.com

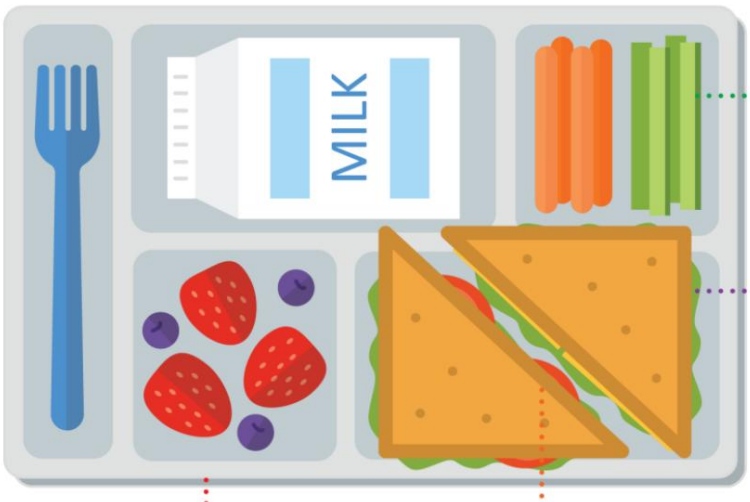
(V) Vegetariano | (VG) Vegano

(GF) Sin gluten | (H) Halal

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.

Metz CULINARY MANAGEMENT ENVIRONMENTAL SERVICES

Machine Translated by Google



MILK IS MIGHTY

Non-fat and low fat options. Flavors like chocolate and strawberry. Calcium builds bones and teeth!

GNAW ON RAW

Veggie Patch, salad, and cooked. Veggies have fiber for digestion

POWER UP WITH PROTEIN

Meat, cheese, eggs, yogurt, and peanut butter. Protein helps us grow!

WHOLE GRAINS = WHOLE PACKAGE

Bread, cereal, and crackers. Grains give us energy!

PURSUIT FOR FRUIT

Fresh, cupped, or 100% juice, fruit is nutrient-packed!

¿QUÉ ES UN ALMUERZO ESCOLAR?

Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes de la comida para obtener el precio del almuerzo escolar:

Carne/Alternativa a la carne, Cereales integrales, Frutas, Verduras, Leche

El almuerzo escolar debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o ½ taza de verduras.

schoolcafé

¡Consulta los menús sobre la marcha! SchoolCafe te ofrece una manera fácil de ver nuestros menús y gestionar tus pedidos. cuenta.

PRECIOS DEL DESAYUNO

Desayuno para estudiantes:	$0.00
Desayuno para adultos:	$3.10

PRECIOS DEL ALMUERZO

Almuerzo para estudiantes:	$0.00
Almuerzo para adultos:	$5.10

SU EQUIPO DE SERVICIO DE RESTAURANTES

Ryan Shissler, Gerente General

(570) 654-2415 ext. 4196 | ryan.shissler@metzcorp.com

Metz
CULINARY MANAGEMENT
ENVIRONMENTAL SERVICES