
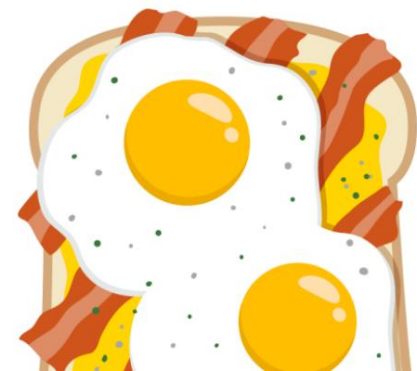
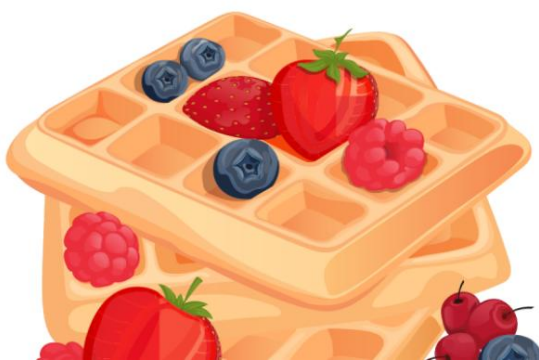



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opción de grano integral</li> <li>- Elección de proteína</li> <li>- Selección de fruta</li> <li>- Elección de leche</li> </ul> <p>El desayuno reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham) Galletas)</p> <p>Cinnamon Toast Crunch, Trix, Cocoa Puffs, Fruity Cheerios, Rice Crunch, Kix, Cheerios, Froot Loops, Frosted Flakes</p> <p><b>Selección de fruta</b></p> <p>Frutas frescas de temporada, zumo 100% de fruta.</p> <p><b>Elección de leche</b></p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos productos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevo.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto de origen animal.</p>
				1  Strudel de manzana  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
4  Mini rollos de canela  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	5  Pizza de bagel para el desayuno  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	6  Smoothie de tarta de manzana con galletas Graham  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	7  Mini chispas de chocolate francesas Tostada  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	8  Banana Split de desayuno  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
11  Mini donas de arándanos  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	12  Pizza de desayuno  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	13  Croissant de huevo y queso  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	14  Palitos de tostada francesa con sirope  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	15  <u>Medio día</u> Para llevar  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
18  Palitos glaseados de Dunkin  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	19  Pizza de bagel para el desayuno  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	20  Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	21  Mini chispas de chocolate francesas Tostada  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	22  Gofre holandesés  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
25  <u>No hay escuela</u>	26  Pizza de desayuno  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	27  Huevo, salchicha y queso en Muffin inglés  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	28  Palitos de tostada francesa con sirope  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	29  Strudel de manzana  Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, Gerente General 570.654.2415 ext. 4196 <a href="mailto:ma1147@metzcorp.com">ma1147@metzcorp.com</a></p>		<p>Precios de las comidas</p> <p>Desayuno para estudiantes \$0.00</p> <p>Desayuno para profesores \$3.00</p>			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
					<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opción de grano integral</li> <li>- Elección de proteína</li> <li>- Elección de verduras</li> <li>- Selección de fruta</li> <li>- Elección de leche</li> </ul> <p>Un almuerzo reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.</p>
					<p>1</p> <p>Pizza Crunchers con salsa para mojar (V)</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Zanahorias glaseadas Verduras frescas</p>
4	5	6	7	8	<p><b>Elección de verduras</b></p> <p>Verduras calientes, ensalada de hojas verdes, verduras frescas de temporada</p> <p><b>Selección de fruta</b></p> <p>Frutas frescas de temporada, fruta en conserva en almibar ligero.</p> <p><b>Elección de leche</b></p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresca</p> <p><b>Alternativas diarias</b></p> <p>Ensaladas frescas como plato principal</p> <p>Pizza de pepperoni y queso</p> <p>Sándwiches y wraps de charcutería</p> <p>Hamburguesas, hamburguesas con queso, Pollo normal y picante</p> <p>Empanada</p>
Albóndigas italianas y queso en panecillo de carne	Plato de bistec a la pimienta con fideos lo mein	Hamburguesa vaquera	Cheesesteak con Pimientos y cebollas	Pierogis de queso cheddar	
VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Verduras orientales Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Aros de cebolla Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Guisantes verdes al vapor Verduras frescas	
11	12	13	14	15	
Hamburguesa con queso Tazón de patatas fritas	Pollo a la naranja con arroz blanco	Macarrones con queso (V) Con rollo	Sloppy Joe en un panecillo	<u>Medio día</u> Dip de pollo Buffalo sobre totopos	
VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Verduras orientales Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Sidewinder Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Brócoli con limón y parmesano Verduras frescas	
18	19	20	21	22	
Albóndigas en salsa marinara con Pasta y pan de ajo	Carne de res o pollo Nachos Grande	Cerdo desmenuzado a la barbacoa en un panecillo	Palitos de tostada francesa con hamburguesa de salchicha	Puré de pollo estilo palomitas de maíz Bol de patata con panecillo	
VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Dip de frijoles refritos rancheros Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	
25	26	27	28	29	
<u>No hay escuela</u>	Hamburguesa con queso en un panecillo	Pollo Alfredo sobre pasta con pan de ajo	Costilla de cerdo a la barbacoa en panecillo	Quesadilla de queso (V)	
	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Brócoli sazonado Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Guisantes de jardín al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Coliflor asada a la barbacoa Verduras frescas	
<p><b>Tu equipo</b></p> <p>Ryan Shissler, Gerente General 570.654.2415 ext. 4196 <a href="mailto:ma1147@metzcorp.com">ma1147@metzcorp.com</a></p>		<p><b>Precios de las comidas</b></p> <p>Almuerzo para estudiantes \$0.00 Almuerzo del profesorado \$4.85</p>			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.

