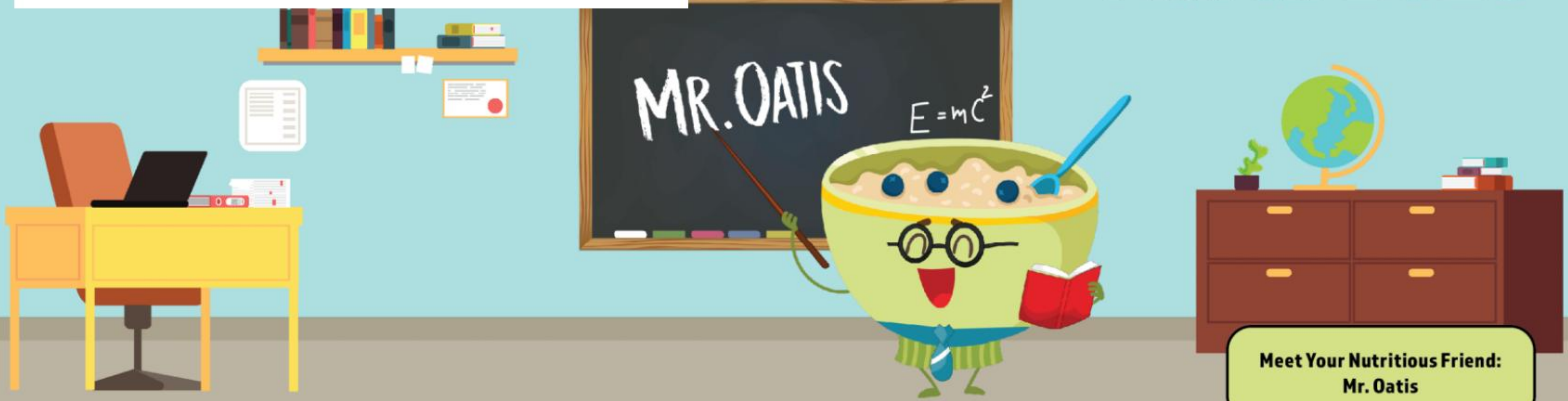


Distrito escolar del área de Pittston
Menú de desayuno del Centro Primario

March 2026



Meet Your Nutritious Friend:
Mr. Oatis

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	¿Qué es una comida?	
2 Mini panqueques de arce Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	3 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	4 Huevo, salchicha y queso Muffin inglés Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	5 Mini chispas de chocolate Tostada francesa Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	6 Strudel de manzana Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	<p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de fruta - Elección de leche <p>Una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham Galletas)</p> <p>Tostada de canela crujiente, Trix, Bolitas de cacao, Cheerios con sabor a fruta, Arroz crujiente, Kix, Cheerios, Froot Loops, copos glaseados</p> <p>Elección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%</p> <p>Elección de leche</p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto animal.</p>	
9 Mini rollos de canela Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	10 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	11 Tortilla de queso con tostadas Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	12 Palitos de tostada francesa con almíbar Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	13 Mini confeti Panqueques Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham		
16 Mini panqueques de arce Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	17 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	18 Huevo, salchicha y queso en un bagel Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	19 Mini chispas de chocolate Tostada francesa Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	20 <u>No hay escuela</u>		
23 Mini rollos de canela Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	24 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	25 Mini panqueques de arce Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	26 Palitos de tostada francesa con almíbar Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	27 Queso crema de fresa Bagels rellenos Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham		
30 Mini arándano Agujeros de dona Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	31 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham					
Tu equipo		Precios de las comidas				
Ryan Shissler, gerente general 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com		Desayuno estudiantil \$0.00				
		Desayuno de la facultad \$3.00				

Distrito escolar del área de Pittston
Menú del almuerzo del Centro Primario

March 2026



Meet Your Nutritious Friend:
Mr. Oatis

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	¿Qué es una comida?
2 Sloppy Joe en un panecillo Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	3 Chimichanga Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	4 Mini nuggets de perro de maíz Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	5 Pollo Alfredo con Penne Pasta y pan de ajo Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	6 Relleno de queso con corteza Pizza (V) Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Zanahorias al vapor Verduras frescas	Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar. - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de Verduras - Elección de fruta - Elección de leche
9 Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	10 Sándwich de costillas de cerdo a la barbacoa Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	11 Palitos de tostada francesa con salchichas Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	12 Macarrones con queso (V) Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Tomates al vapor Verduras frescas	13 Pizza con queso (V) Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Judías verdes sazonadas Verduras frescas	Una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable. Elección de verduras Verduras calientes, ensalada de hojas, ensalada de frijoles compuesta, verduras frescas de temporada
16 Tazón de pollo con palomitas de maíz con Panecillo Tiras de pollo con rollo VERDURAS DESTACADAS Maíz sazonado Verduras frescas	17 Macarrones con queso Tiras de pollo con rollo VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	18 Jamón y queso calientes en pan de pretzel Tiras de pollo con rollo VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	19 Lasaña de queso con ajo Palito de pan Tiras de pollo con rollo VERDURAS DESTACADAS Guisantes verdes al vapor Verduras frescas	20 <u>No hay escuela</u>	Elección de fruta Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%
<u>23.º grado : Almuerzo de conejo</u> Albóndigas italianas con queso en un panecillo Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Tazón de fuente de tacos Verduras frescas	<u>Brunch de conejitos de 1.er grado</u> Mini nuggets de perro de maíz Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Tazón de fuente de tacos Verduras frescas	<u>Brunch de conejos KG</u> Perro caliente en un pan Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	26 Sándwich de queso tostado (V) Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	27 Pizza con queso Nuggets de pollo con Varilla de pretzel VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	Elección de leche Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa Alternativas diarias Ensalada fresca de entrada Semana Antojables Sándwiches o wraps de fiambres semanales
30 Tazón de pollo con palomitas de maíz con Panecillo Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	31 Quesadilla de queso Hamburguesa de pollo en pan VERDURAS DESTACADAS Judías verdes sazonadas Verduras frescas				(V) Vegetarian Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos. (VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto animal.

Tu equipo

Ryan Shissler, gerente general
570.654.2415 ext. 4196
ma1147@metzcorp.com

Precios de las comidas

Almuerzo estudiantil \$0.00
Almuerzo de la facultad \$4.85

