
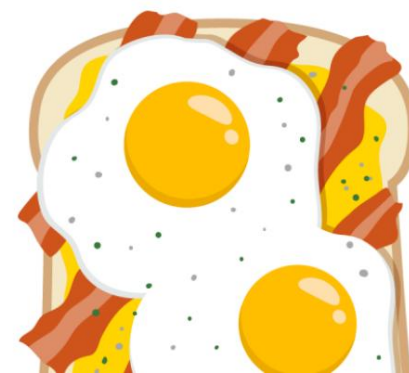
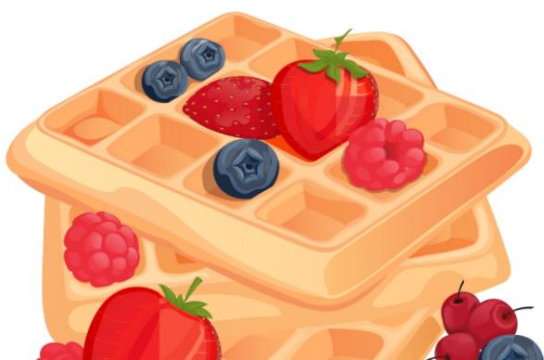




Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de fruta - Elección de leche <p>Una porción mínima de 1/2 taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham Galletas)</p> <p>Tostada de canela crujiente, Trix, Bolitas de cacao, Cheerios con sabor a fruta, Arroz crujiente, Kix, Cheerios, Froot Loops, copos glaseados</p> <p>Elección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, 100% zumo de fruta</p> <p>Elección de leche</p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto animal.</p>
2 Mini panqueques de arce Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	3 Pizza de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	4 Huevo, salchicha y queso Muffin inglés Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	5 Palitos de tostada francesa con almibar Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	6 Strudel de manzana Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	
9 Mini rollos de canela Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	10 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	11 Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	12 Mini chispas de chocolate Tostada francesa Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	13 Desayuno Banana Split Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	
16 Mini panqueques de arce Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	17 Pizza de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	18 Huevo, salchicha y queso Rosquilla Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	19 Palitos de tostada francesa con almibar Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	20 <u>No hay escuela</u>	
23 Mini rollos de canela Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	24 Pizza de bagel de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	25 Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	26 Mini chispas de chocolate Tostada francesa Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	27 Desayuno Banana Split Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	
30 Mini arándano Agujeros de dona Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	31 Pizza de desayuno Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham				
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, gerente general 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com</p>		<p>Precios de las comidas</p> <p>Desayuno estudiantil \$0.00</p> <p>Desayuno de la facultad \$3.00</p>			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
					¿Qué es una comida?
					Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar.
2	3	4	5	6	- Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de Verduras - Elección de fruta - Elección de leche
Filete Salisbury con fideos con mantequilla	Doritos Taco ambulante	Pollo Alfredo con Tostada de ajo	Costilla de cerdo a la barbacoa en pan	Quesadilla de queso (V)	
VERDURAS DESTACADAS Guisantes al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Brócoli sazonado Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Guisantes al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Coliflor asada a la barbacoa Verduras frescas	Una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable.
					Elección de verduras
9	10	11	12	13	Verduras calientes, ensalada de hojas, verduras frescas de temporada.
Pollo a la parmesana Sandwich en rollo	Elección de pollo búfalo o Filete sazonado sobre patatas fritas	Jamón y queso calientes Pretzel derretido	Creá tu propia hamburguesa	Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara (V)	
VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Zanahorias sazonadas Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Frijoles horneados a la barbacoa Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas	Elección de fruta
					Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almibar ligero
					Elección de leche
16	17	18	19	20	Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa
General Tso crujiente Pollo sobre arroz blanco	Enchilada de carne	Macarrones con queso (V) Con rollo	Queso tostado clásico Sandwich (V)	<u>No hay escuela</u>	
VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Verduras frescas		Alternativas diarias
					Ensaladas frescas de entrada
					Pizza de pepperoni y queso
					Sándwiches y wraps de delicatessen
					Hamburguesas, hamburguesas con queso, Pollo Regular y Picante
					Empanada
23	24	25	26	27	
Albóndigas italianas y queso en pan de carne	Tazón de filete a la pimienta con fideos Lo Mein	Hamburguesa de vaquero	Filete de queso con Pimientos y cebollas	Queso cheddar Pierogies	
VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Verduras orientales Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Aros de cebolla Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	VERDURAS DESTACADAS Guisantes verdes al vapor Verduras frescas	
					(V) Vegetarian
					Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.
					(VG) Vegano
					Estos artículos no contienen ningún producto animal.
Tu equipo		Precios de las comidas			
Ryan Shissler, gerente general 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com		Almuerzo estudiantil \$0.00 Almuerzo de la facultad \$4.85			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

