

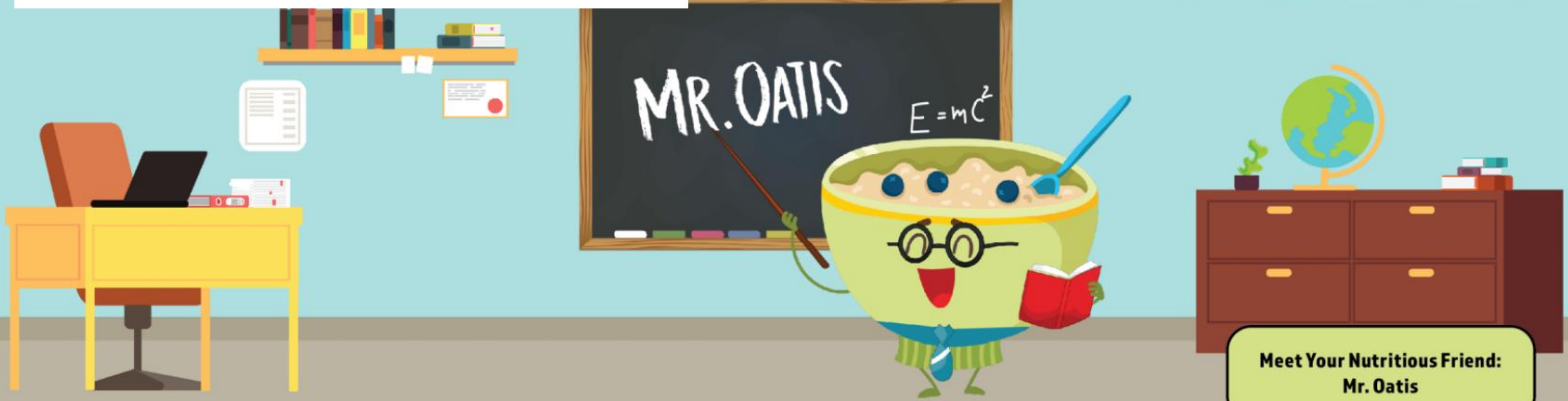


Meet Your Nutritious Friend:  
Mr. Oatis

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	¿Qué es una comida?
2 Mini panqueques de arce  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	3 Pizza de bagel de desayuno  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	4 Huevo, salchicha y queso Muffin inglés  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	5 chispas de chocolate Tostada francesa  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	6 Relleno de chocolate Creciente  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	<p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elección de grano integral</li> <li>- Elección de proteínas</li> <li>- Elección de fruta</li> <li>- Elección de leche</li> </ul> <p>Una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham Galletas)</p> <p>Tostada de canela crujiente, Trix, Bolitas de cacao, Cheerios con sabor a fruta, Arroz crujiente, Kix, Cheerios, Froot Loops, copos glaseados</p> <p>Elección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almibar ligero, zumo de fruta 100%</p> <p>Elección de leche</p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto animal.</p>
9 Mini rollos de canela  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	10 Pizza de bagel de desayuno  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	11 Tortilla de queso con tostadas  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	12 Palitos de tostada francesa con almibar  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	13 Mini confeti Panqueques  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	
16 Mini panqueques de arce  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	17 Pizza de bagel de desayuno  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	18 Huevo, salchicha y queso Rosquilla  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	19 chispas de chocolate Tostada francesa  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	20 <u>No hay escuela</u>	
23 Mini rollos de canela  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	24 Pizza de bagel de desayuno  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	25 Mini panqueques de arce  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	26 Palitos de tostada francesa con almibar  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	27 Queso crema de fresa Bagels rellenos  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	
30 Mini arándano Agujeros de dona  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham	31 Pizza de bagel de desayuno  Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham				
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, gerente general 570.654.2415 ext. 4196 <a href="mailto:ma1147@metzcorp.com">ma1147@metzcorp.com</a></p>					
<p>Precios de las comidas</p> <p>Desayuno estudiantil \$0.00</p> <p>Desayuno de la facultad \$3.00</p>					

Distrito escolar del área de Pittston  
Menú de almuerzo del Centro Intermedio

# March 2026



**Meet Your Nutritious Friend:  
Mr. Oatis**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Sloppy Joe en un panecillo Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	3 Tacos para caminar de Doritos Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	4 Mini nuggets de perro de maíz Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	5 Pollo Alfredo con Penne Pasta y pan de ajo Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	6 Relleno de queso con corteza Pizza (V) Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Zanahorias al vapor Verduras frescas
9 Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	10 Sándwich de costillas de cerdo a la barbacoa Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	11 Palitos de tostada francesa con salchichas Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	12 Macarrones con queso (V) Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Tomates al vapor Verduras frescas	13 Pizza con queso (V) Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Judías verdes sazonadas Verduras frescas
16 Tazón de pollo con palomitas de maíz con Panecillo Tiras de pollo con rollo  VERDURAS DESTACADAS Maíz sazonado Verduras frescas	17 Albóndigas italianas con queso en un panecillo Tiras de pollo con rollo  VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	18 Jamón y queso calientes en pan de pretzel Tiras de pollo con rollo  VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	19 Lasaña de queso con ajo Palito de pan (V) Tiras de pollo con rollo  VERDURAS DESTACADAS Guisantes verdes al vapor Verduras frescas	20 <u>No hay escuela</u>
23 Albóndigas italianas con queso en un panecillo Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas	24 Macarrones con queso (V) Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	25 Perro caliente en un pan Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas Verduras frescas	26 Sándwich de queso tostado (V) Nuggets de pollo con Varilla de pretzel  VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Verduras frescas	27 <u>Brunch de conejo</u> Palitos de tostada francesa con salchichas  VERDURAS DESTACADAS Tazón de fuente de tacos Verduras frescas
30 Tazón de pollo con palomitas de maíz con Panecillo Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	31 Quesadilla de queso (V) Hamburguesa de pollo en pan  VERDURAS DESTACADAS Judías verdes sazonadas Verduras frescas			

## ¿Qué es una comida?

Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar.

- Elección de grano integral
- Elección de proteínas
- Elección de Verduras
- Elección de fruta
- Elección de leche

Una porción mínima de 1/2 taza de fruta o verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable.

## Elección de verduras

Verduras calientes, ensalada de hojas, ensalada de frijoles compuesta, verduras frescas de temporada

## Elección de fruta

Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%

## Elección de leche

Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa

## Alternativas diarias

Ensalada fresca de entrada

Semana

Antojables

Sándwiches o wraps de fiambres semanales

(V) Vegetarian

Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.

(VG) Vegano

Estos artículos no contienen ningún producto animal.

### Tu equipo

Ryan Shissler, gerente general  
570.654.2415 ext. 4196

[ma1147@metzcorp.com](mailto:ma1147@metzcorp.com)

### Precios de las comidas

Almuerzo estudiantil \$0.00

Almuerzo de la facultad \$4.85



**Metz**  
CULINARY MANAGEMENT  
ENVIRONMENTAL SERVICES