
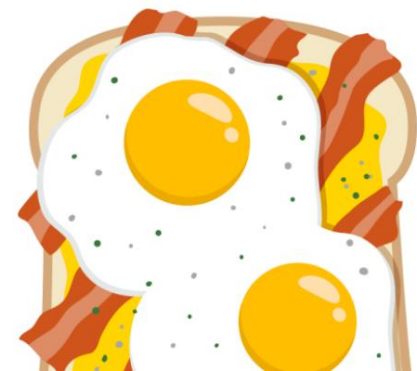
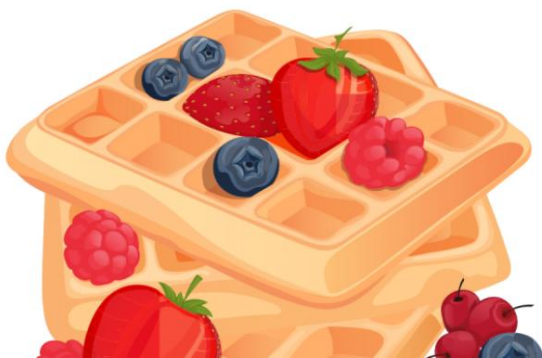









Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de fruta - Elección de leche <p>Una porción mínima de 1/2 taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham Galletas)</p> <p>Tostada de canela crujiente, Trix, Bolitas de cacao, Cheerios con sabor a fruta, Arroz crujiente, Kix, Cheerios, Froot Loops, copos glaseados</p> <p>Elección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, 100% zumo de fruta</p> <p>Elección de leche</p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto animal.</p>
<p>2</p> <p>Mini panqueques de arce</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>3</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>4</p> <p>Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>5</p> <p>Palitos de tostada francesa con almibar</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>6</p> <p>Strudel de manzana</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	
<p>9</p> <p>Mini Cinni</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>10</p> <p>Pizza de bagel de desayuno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>11</p> <p>Huevo, salchicha y queso Cuerno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>12</p> <p>Mini chispas de chocolate Tostada francesa</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>13</p> <p>Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	
<p>16</p> <p>Mini panqueques de arce</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>17</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>18</p> <p>Desayuno Banana Split</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>19</p> <p>Palitos de tostada francesa con almibar</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>20</p> <p><u>No hay escuela</u></p>	
<p>23</p> <p>Mini Cinni</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>24</p> <p>Pizza de bagel de desayuno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>25</p> <p>Huevo, salchicha y queso Cuerno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>26</p> <p>Mini chispas de chocolate francesas Tostada</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>27</p> <p>Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	
<p>30</p> <p>Mini arándano Agujeros de dona</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>	<p>31</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Cereales variados o barra de cereales con galletas Graham</p>				
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, gerente general 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com</p>		<p>Precios de las comidas</p> <p>Desayuno estudiantil \$0.00</p> <p>Desayuno de la facultad \$3.00</p>			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
 ¡Burritos! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado y pollo búfalo. Variedad de ingredientes: salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.					¿Qué es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar. - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de Verduras - Elección de fruta - Elección de leche Una porción mínima de 1/2 taza de fruta o verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable.
2 Filete Salisbury con fideos con mantequilla VERDURAS DESTACADAS Cazuela de zanahoria con queso Verduras frescas	3 Cerdo desmenuzado a la barbacoa En un panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado al vapor Verduras frescas	4 Palitos de Stromboli VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	5 Carne de res Filete Filete de queso VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Verduras frescas	6 Quesadilla de queso (V) VERDURAS DESTACADAS Coliflor asada a la barbacoa Verduras frescas	
 ¡Bar de Papas Fritas! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado, pollo búfalo o chili. Variedad de ingredientes: salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.					Elección de verduras Verduras calientes, ensalada de hojas, verduras frescas de temporada. Elección de fruta Frutas frescas de temporada, frutas enlatadas en almibar ligero. Elección de leche Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa
9 Pollo a la parmesana Sandwich en rollo VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	10 Perros calientes gemelos En un panecillo VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	11 Pretzel caliente de jamón y queso Derretir VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	12 Crea tu propia hamburguesa VERDURAS DESTACADAS Frijoles homeados a la barbacoa Verduras frescas	13 Dunkers italianos con Marinara (V) VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas	
 ¡Pasta! Dos pastas del día a elegir, salsas del día alternadas, pan recién horneado, bruschetta fresca y queso parmesano con hierbas. Personalizable para (V)					Elección de leche Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa Alternativas diarias Ensaladas frescas de entrada Pizza de pepperoni y queso Sándwiches y wraps de delicatessen Hamburguesas, hamburguesas con queso, Pollo Regular y Picante Empanada
16 Pollo del General Tso sobre arroz blanco VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	17 Pavo y tocino Panini VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	18 Macarrones con queso (V) Con rollo VERDURAS DESTACADAS Zanahorias glaseadas Verduras frescas	19 Doritos caminando Tacos VERDURAS DESTACADAS Maíz sazonado Verduras frescas	20 <u>No hay escuela</u>	
 ¡El mexicano de Poblano! Opción de tortillas blandas o duras, totopos, carne sazonada de res, pollo, cerdo, queso nacho, con frijoles refritos ranch, arroz, maíz mexicali y variedad de salsas. Personalizable para (V)					
23 Puré de pollo con palomitas de maíz Tazón de papa con panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas	24 Fajitas de pollo con pimientos y cebollas VERDURAS DESTACADAS Bruselas con chile dulce Verduras frescas	25 Albóndigas italianas y queso en pan de carne VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	26 Desayuno para el almuerzo VERDURAS DESTACADAS Papas hash brown Verduras frescas	27 Pierogies cargados VERDURAS DESTACADAS Boniato asado Verduras frescas	
 ¡Bar de la Estación Asiática! Elige entre lo mein, arroz blanco, pollo popcorn, arroz con cerdo, salteado de verduras o brócoli al vapor. Mezclado con salsa a elección: agrídulce, salsa de naranja o General Tso.					
30 Hamburguesa con queso Tazón de tater tot VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	31 Carne de res o pollo Nachos grandes VERDURAS DESTACADAS Dip de frijoles refritos estilo rancho Verduras frescas				
Tu equipo Ryan Shissler, gerente general 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com		Precios de las comidas Almuerzo estudiantil \$0.00 Almuerzo de la facultad \$4.85			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

