
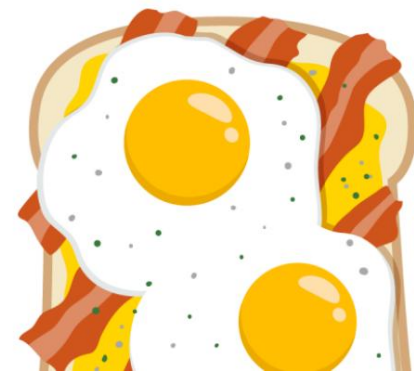
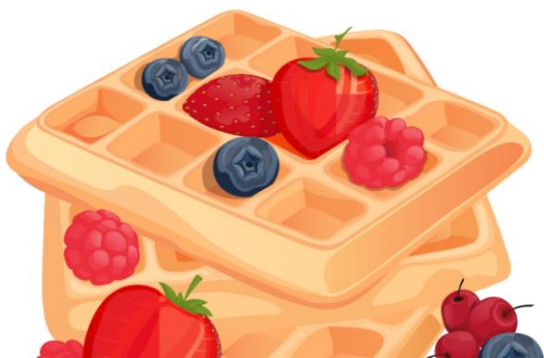




Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opción de grano integral - Elección de proteína - Selección de fruta - Elección de leche <p>El desayuno reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham) Galletas)</p> <p>Cinnamon Toast Crunch, Trix, Cocoa Puffs, Fruity Cheerios, Rice Crunch, Kix, Cheerios, Froot Loops, Frosted Flakes</p> <p>Selección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, zumo 100% de fruta.</p> <p>Elección de leche</p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos productos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevo.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto de origen animal.</p>
		1 Croissant de huevo y queso Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	2 <u>Medio día</u> Para llevar Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	3 <u>No hay escuela</u>	
6 <u>No hay escuela</u>	7 Pizza de bagel para el desayuno Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	8 Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	9 Mini chispas de chocolate francesas Tostada Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	10 Gofre holandesés Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	
13 Mini panqueques de arce Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	14 Pizza de desayuno Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	15 Huevo, salchicha y queso en Muffin inglés Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	16 Palitos de tostada francesa con sirope Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	17 Strudel de manzana Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	
20 Mini Cinni Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	21 Pizza de bagel para el desayuno Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	22 Smoothie bowl de tarta de manzana con galletas Graham Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	23 Mini chispas de chocolate francesas Tostada Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	24 Banana Split de desayuno Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	
27 Mini panqueques de arce Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	28 Pizza de desayuno Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	29 Huevo y queso en un bagel Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham	30 Palitos de tostada francesa con sirope Surtido de cereales o barras de cereales con galletas Graham		
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, Gerente General 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com</p>		<p>Precios de las comidas</p> <p>Desayuno para estudiantes \$0.00 Desayuno para profesores \$3.00</p>			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opción de grano integral - Elección de proteína - Elección de verduras - Selección de fruta - Elección de leche <p>Un almuerzo reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.</p>				
		1 Macarrones con queso (V) Con rollo VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	2 <u>Medio día</u> Sloppy Joe en un panecillo VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Sidewinder Verduras frescas	3 <u>No hay escuela</u>
6 <u>No hay escuela</u>	7 Carne de res o pollo Nachos Grande VERDURAS DESTACADAS Dip de frijoles refritos rancheros Verduras frescas	8 Cerdo desmenuzado a la barbacoa en un panecillo VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	9 Palitos de tostada francesa con hamburguesa de salchicha VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	10 Puré de pollo estilo palomitas de maíz Bol de patata con panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz al vapor Verduras frescas
13 Filete Salisbury con fideos con mantequilla VERDURAS DESTACADAS guisantes al vapor Verduras frescas	14 Doritos Taco andante VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado al vapor Verduras frescas	15 Pollo Alfredo con Tostada de ajo VERDURAS DESTACADAS Brócoli sazonado Verduras frescas	16 Costilla de cerdo a la barbacoa en panecillo VERDURAS DESTACADAS Guisantes de jardín al vapor Verduras frescas	17 Quesadilla de queso (V) VERDURAS DESTACADAS Coliflor asada a la barbacoa Verduras frescas
20 Pollo a la parmesana Sándwich en panecillo VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	21 Pollo Buffalo a elección o Filete sazonado sobre papas fritas VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	22 Jamón y queso caliente Pretzel fundido VERDURAS DESTACADAS Zanahorias sazonadas Verduras frescas	23 Arma tu propia hamburguesa VERDURAS DESTACADAS Frijoles hornados con salsa barbacoa Verduras frescas	24 Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara (V) VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas
27 Pollo General Tso crujiente Pollo sobre arroz blanco VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	28 Enchilada de carne VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	29 Macarrones con queso (V) Con rollo VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	30 Queso tostado clásico Sándwich (V) VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Verduras frescas	
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, Gerente General 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com</p>				
<p>Precios de las comidas</p> <p>Almuerzo para estudiantes \$0.00 Almuerzo del profesorado \$4.85</p>				
<p></p>				
<p></p>				

¿Qué es una comida?

Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar.

- Opción de grano integral
- Elección de proteína
- Elección de verduras
- Selección de fruta
- Elección de leche

Un almuerzo reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.

Elección de verduras

Verduras calientes, ensalada de hojas verdes, verduras frescas de temporada

Selección de fruta

Frutas frescas de temporada, fruta en conserva en almibar ligero.

Elección de leche

Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa

Alternativas diarias

Ensaladas frescas como plato principal

Pizza de pepperoni y queso

Sándwiches y wraps de charcutería

Hamburguesas, hamburguesas con queso,

Pollo normal y picante

Empanada

(V) Vegetarian

Estos productos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevo.

(VG) Vegano

Estos artículos no contienen ningún producto de origen animal.

