
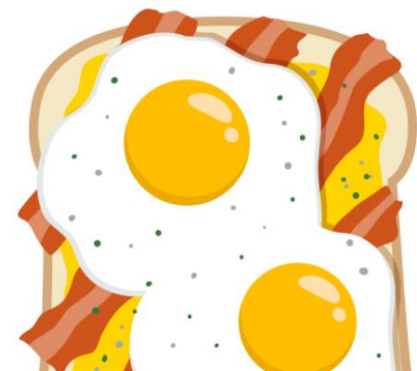
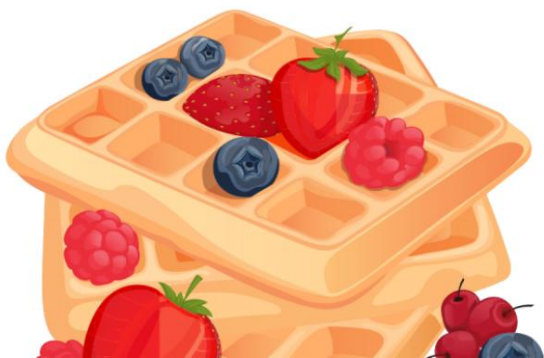




Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opción de grano integral - Elección de proteína - Selección de fruta - Elección de leche <p>El desayuno reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.</p> <p>Cereales integrales (servidos con Graham) Galletas)</p> <p>Cinnamon Toast Crunch, Trix, Cocoa Puffs, Fruity Cheerios, Rice Crunch, Kix, Cheerios, Froot Loops, Frosted Flakes</p> <p>Selección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, zumo 100% de fruta.</p> <p>Elección de leche</p> <p>Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa</p> <p>(V) Vegetarian Estos productos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevo.</p> <p>(VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto de origen animal.</p>
		1 Banana Split de desayuno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	2 <u>Medio día</u> Para llevar Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	3 <u>No hay escuela</u>	
6 <u>No hay escuela</u>	7 Pizza de bagel para el desayuno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	8 Huevo, salchicha y queso Cuerno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	9 Mini chispas de chocolate francesas Tostada Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	10 Gofre holandesés Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
13 Mini panqueques de arce Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	14 Pizza de desayuno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	15 Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	16 Palitos de tostada francesa con sirope Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	17 Strudel de manzana Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
20 Mini Cinni Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	21 Pizza de bagel para el desayuno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	22 Huevo, salchicha y queso Cuerno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	23 Mini chispas de chocolate francesas Tostada Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	24 Smoothie bowl de tarta de manzana con galletas Graham Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	
27 Mini panqueques de arce Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	28 Pizza de desayuno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	29 Banana Split de desayuno Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham	30 Palitos de tostada francesa con sirope Surtido de cereales o barritas de cereales con galletas Graham		
<p>Tu equipo</p> <p>Ryan Shissler, Gerente General 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com</p>		<p>Precios de las comidas</p> <p>Desayuno para estudiantes \$0.00</p> <p>Desayuno para profesores \$3.00</p>			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	¿Qué es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar. - Opción de grano integral - Elección de proteína - Elección de verduras - Selección de fruta - Elección de leche Un almuerzo reembolsable debe ir acompañado de una porción mínima de ½ taza de fruta o verdura.
bravo! ¡Bar de comida asiática! Elige entre Lo Mein, arroz blanco, pollo frito, arroz frito con cerdo, salteado de verduras o brócoli al vapor. Mezclado con la salsa de su elección: agridulce, salsa de naranja o salsa General Tso.					
		1 Pollo Alfredo con Pasta Penne y Tostada de ajo VERDURAS DESTACADAS Brócoli sazonado Verduras frescas	2 <u>Medio día</u> Palitos de stromboli VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Sidewinder Verduras frescas	3 <u>No hay escuela</u>	Elección de verduras Verduras calientes, ensalada de hojas verdes, verduras frescas de temporada Selección de fruta Frutas frescas de temporada, fruta en conserva en almibar ligero, Elección de leche Chocolate blanco sin grasa al 1% y fresa Alternativas diarias Ensaladas frescas como plato principal Pizza de pepperoni y queso Sándwiches y wraps de charcutería Hamburguesas, hamburguesas con queso, Pollo normal y picante Empanada
bravo! ¡Bar de papas fritas con extras! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado, pollo búfalo o chili. Variedad de ingredientes que incluyen salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.					
6 <u>No hay escuela</u>	7 Pollo con sésamo sobre arroz frito VERDURAS DESTACADAS Verduras orientales Verduras frescas	8 Sándwich de cerdo hawaiano sobre ciabatta tostada VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	9 Palitos de tostada francesa con hamburguesa de salchicha VERDURAS DESTACADAS Tater Tots Verduras frescas	10 Salchicha de maíz en un palito VERDURAS DESTACADAS Calabacín asado a la parmesana Verduras frescas	
bravo! ¡Bar de burritos! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado y pollo búfalo. Variedad de ingredientes que incluyen salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.					
13 Filete Salisbury con fideos con mantequilla VERDURAS DESTACADAS guisantes al vapor Verduras frescas	14 Doritos Taco andante VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado al vapor Verduras frescas	15 Macarrones con queso (V) Con rollo VERDURAS DESTACADAS Tomates guisados Verduras frescas	16 Arma tu propia hamburguesa VERDURAS DESTACADAS Frijoles hornados con salsa barbacoa Verduras frescas	17 Quesadilla de queso (V) VERDURAS DESTACADAS Coliflor asada a la barbacoa Verduras frescas	
bravo! ¡Bar de papas fritas con extras! Selección rotativa de carne de res para tacos, cerdo desmenuzado, pollo búfalo o chili. Variedad de ingredientes que incluyen salsa de queso, jalapeños, salsa, crema agria, tocino y más.					
20 Pollo a la parmesana Sándwich en panecillo VERDURAS DESTACADAS Verduras mixtas al vapor Verduras frescas	21 Pollo Buffalo a elección o Filete sazonado sobre papas fritas VERDURAS DESTACADAS Papas fritas onduladas al horno Verduras frescas	22 Jamón y queso caliente Pretzel fundido VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	23 Puré de pollo estilo palomitas de maíz Bol de patata con panecillo VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado al vapor Verduras frescas	24 Los Italianos que hacen mates con Marinara (V) VERDURAS DESTACADAS Judías verdes al vapor Verduras frescas	
bravo! ¡Pasta! Dos pastas a elegir cada día, salsas que varían a diario, pan recién horneado, bruschetta fresca y queso parmesano con hierbas. Personalizable para (V)					
27 Pollo General Tso crujiente Pollo sobre arroz blanco VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Verduras frescas	28 Pavo y tocino Panini VERDURAS DESTACADAS Papas fritas rizadas Verduras frescas	29 Dos perritos calientes en panecillos VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Verduras frescas	30 Queso tostado clásico Sándwich (V) VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Verduras frescas		(V) Vegetarian Estos productos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevo. (VG) Vegano Estos artículos no contienen ningún producto de origen animal.
Tu equipo Ryan Shissler, Gerente General 570.654.2415 ext. 4196 ma1147@metzcorp.com		Precios de las comidas Almuerzo para estudiantes \$0.00 Almuerzo del profesorado \$4.85			

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades laborales.

